

Sportello ATLANTE

- Fondazione Menotti Bassani -



Con il contributo di cui agli artt. 72 e 73 del D.Lgs. 117/2017



Ministero del lavoro e delle politiche sociali

Direzione Generale del terzo settore e della
responsabilità sociale delle imprese



Sostenibilità
in Lombardia



Regione
Lombardia

Telefoni: 0332 668339/668711 – Telefax 0332/626045
E-mail: info@menottibassani.it – menottibassani@pec.it
Codice Fiscale e Partita IVA n. 01319900120

Sportello ATLANTE
- Fondazione Menotti Bassani -

SPORTELLO "ATLANTE"

ORIENTAMENTO E SUPPORTO
PER LE FAMIGLIE E I CAREGIVER
DELL'ANZIANO FRAGILE.



FONDAZIONE CENTRO RESIDENZIALE PER ANZIANI "MENOTTI BASSANI"

-ONLUS-

Cell.: 320 757 0097

Tel: 0332 668339 int. 157

LUNEDI' e MARTEDI' dalle 08:30 alle 12:00

GIOVEDI' dalle 15:00 alle 17:00

Sportello ATLANTE

- Fondazione Menotti Bassani -

Premessa:

Così come nella mitologia Atlante sostiene e nella geografia orienta, allo stesso modo lo sportello si prefigge di orientare e supportare i caregiverS nell'oneroso compito di cura dell'anziano fragile.

Descrizione:

Lo sportello nasce all'interno del progetto "Non più soli ma in rete" nel contesto del Bando TERZO SETTORE 2023-2025 promosso dalla Fondazione Menotti Bassani Onlus, ente gestore di 8 unità d'offerta socio-sanitarie autorizzate e accreditate dal Servizio sanitario regionale, in partenariato con l'Associazione AMBA (Associazione Amici della Fondazione Menotti Bassani).

Lo Sportello è uno spazio di ascolto, informazione e orientamento per gli over 65 e per tutti coloro che si prendono cura dell'anziano non autosufficiente o con disabilità.

Si configura come spazio dedicato per fornire informazioni sul sistema di accesso alla rete dei servizi in collaborazione con gli attori istituzionali del territorio (comuni, casa di comunità, MMG ecc.), orientare rispetto alle iniziative culturali, turistiche, motorie, artistiche e ludico – ricreative proposte dalle Associazioni del territorio e dare risposte mirate ai bisogni individuali dell'anziano e di chi se ne prende cura.

L'obiettivo principale è quello di creare un unico polo informativo, di orientamento e supporto per ridurre la distanza tra cittadini e la rete d'offerta territoriale, offrire la possibilità di riattivare le proprie risorse personali e individuare gli strumenti necessari per far fronte alle difficoltà, al carico di stress, alla contrapposizione di emozioni legati all'avanzare dell'età ma anche supportare i familiari/caregiver nel difficile compito di accudimento della persona anziana.

Sportello ATLANTE

- Fondazione Menotti Bassani -

Obiettivi:

- Offrire uno spazio di “consulenza” psicoeducativa a favore dei soggetti anziani e della sua famiglia.
- Sostenere la riattivazione di risorse personali e familiari.
- Migliorare la qualità di vita dell’anziano cercando di mantenerlo all’interno del contesto sociale di riferimento, contrastando le solitudini involontarie, sviluppando iniziative e percorsi di coinvolgimento attivo e favorendo la partecipazione alla vita di comunità.
- Informare sulle caratteristiche dell’assistenza nei confronti dell’anziano non autosufficiente, sull’individuazione di risorse organizzative, sull’orientamento verso possibili modalità gestionali.
- Sostenere i caregiver nella manifestazione dei propri bisogni, dando libera espressione alle difficoltà di ogni genere che riguardano la sfera personale e/o lavorativa o malesseri legati alla cura di un anziano o un malato.
- Informare all’anziano e al caregiver riguardo alle offerte ricreative e culturali presenti sul territorio.
- Creare e consolidare una rete territoriale che favorisca il benessere psico-fisico dell’anziano nel suo contesto di vita.

Al fine di rendere le informazioni fruibili all’intera comunità si prevede l’elaborazione di un opuscolo riassuntivo delle diverse offerte-risorse presenti sul territorio che verrà distribuito presso le sedi dello sportello e dei partner istituzionali.

Sportello ATLANTE

- Fondazione Menotti Bassani -

Destinatari:

- I beneficiari diretti del progetto sono le persone con età superiore ai 65 anni in situazione di fragilità e/o disabilità e solitudine
- I caregiver che si prendono cura delle persone fragili, i volontari, l'intera comunità.

Attori coinvolti:

Il progetto mira a coinvolgere diversi attori territoriali quali il Servizio sociale dei comuni, la Casa comunità, il polo ospedaliero, i Medici di medicina generale, le associazioni di volontariato ecc. ed è complessivamente orientato alla consolidazione di una rete di collaborazione e supporto che garantisca una presa in carico integrale della persona anziana fragile e della sua famiglia/caregiver.

Durata:

Il progetto ha una durata di 9 mesi a partire dal mese di Giugno 2024 e fino a Febbraio 2025.

Monitoraggio e valutazioni:

Durante tutta l'attuazione del progetto si svolgeranno azioni di monitoraggio attraverso la raccolta sistematica e continua d'informazione sull'andamento.

La valutazione si realizzerà mensilmente (in itinere).

Gli strumenti che verranno utilizzati:

- Progress dei lavori (incontri e contatti) e dei risultati (documenti).
- Focus group e autovalutazione della cabina di regia.
- Interviste individuali.
- Questionario di gradimento.
- Rilevazione dei numeri di partecipanti alle diverse attività e Servizi proposti.

Sportello ATLANTE

- Fondazione Menotti Bassani -

Il progetto prevede all'interno delle azioni individuate e le seguenti tipologia di indicatori:

- Efficacia: rapporto tra risultati raggiunti e risultati attesi
- Efficienza: rapporto tra risorse impiegate e risorse previste
- Qualità organizzativa: ottimizzazione del lavoro e delle fasi progettuali.
- Qualità percepita: grado di soddisfazione dei soggetti coinvolti e del territorio rispetto ai risultati attesi.



Opuscolo Informativo sui servizi sul territorio dedicati ai bisogni individuali dell'anziano e di chi se ne prende cura.

"...Chi è vissuto a lungo ha avuto l'opportunità di sperimentare una storia personale e collettiva composita, ricca, talvolta problematica e sofferta, comunque piena di avvenimenti, incontri, insegnamenti offerti e ricevuti, da poter rivisitare e ripensare con soddisfazione: - Se non devi correre nelle strade del mondo, va' in pellegrinaggio sui sentieri tracciati nel tuo passato.

È opportuno recuperare memorie di cui essere fieri, mettendole a disposizione dei più giovani, per arricchirne l'esperienza, piantando alberi per chi verrà. Invecchiare è un'arte, un privilegio..."

VITTORINO ANDREOLI, LETTERA A UN VECCHIO - SOLFERINO, MILANO 2023.

Sportello ATLANTE

- Fondazione Menotti Bassani -

Servizi erogati dalla Fondazione Menotti Bassani Onlus di Laveno Mombello

- **R.S.A. Residenza Sanitaria Assistenziale**

“Fondazione Centro Residenziale per Anziani Menotti Bassani – ONLUS” è accreditata e autorizzata dalla Regione Lombardia. Gli anziani sono ospitati in camere da uno o due letti con annesso servizio igienico. All’interno di ciascun nucleo sono presenti saloni dove agli ospiti viene servito il vitto e possono partecipare alle diverse attività proposte. E’ presente inoltre un nucleo Alzheimer protetto di 31 posti letto, destinato agli anziani affetti da morbo di Alzheimer o altre demenze certificate che abbiano conservato la deambulazione autonoma.

A chi è rivolto: persone di almeno 65 anni in situazione di non autosufficienza anche parziale, residenti in regione Lombardia.

- **CDI Centro diurno integrato**

Il Centro Diurno Integrato fornisce interventi di supporto ad anziani in situazioni di fragilità o di solitudine. Aperto dal lunedì al venerdì dalle ore 08.30 alle ore 17.30; rimane chiuso sabato, domenica e nei giorni infrasettimanali festivi. Durante l’arco della giornata si svolgono attività motorie ricreative e culturali. Lo scopo è quello di favorire la socializzazione, valorizzare la personalità e le attitudini dell’anziano, mantenere le capacità residue, contenere il rallentamento psicofisico e la tendenza all’isolamento sociale e culturale, nonché sviluppare una concezione positiva della propria vita.

A chi è rivolto: Anziani in situazione di fragilità e solitudine nel caso in cui gli interventi domiciliari non siano in grado di garantire un’adeguata intensità e continuità.

- **Mini alloggi protetti**

Per coloro che desiderano vivere come in casa propria, ma con un “pizzico” di assistenza in più. Possono usufruire di servizi alberghieri o “fare” da soli. L’unità di offerta è costituita da n. 6 mini alloggi

Sportello ATLANTE

- Fondazione Menotti Bassani -

indipendenti da offrire in locazione ad anziani con fragilità sociale che scelgono l'alloggio come proprio domicilio.

A chi è rivolto: persone di età superiore a 65 anni, singoli o coppie, che conservano un sufficiente grado di autonomia, avendo però necessità di risiedere in ambienti controllati e protetti.

- *Alloggi sociali – Casa Frascoli*

La Fondazione Menotti Bassani affitta con regime agevolato numero 9 appartamenti a persone più di 65 anni di età. Gli appartamenti sono stati ristrutturati tenendo conto delle esigenze degli anziani. Le barriere architettoniche sono state ridotte al minimo, gli ingressi sono dotati di scivoli e all'interno è stato installato un ascensore che unisce i diversi piani dell'edificio. Gli appartamenti sono spaziosi e ben illuminati e ognuno è dotato di cucina, angolo cottura completo, i servizi igienici sono stati concepiti secondo canoni di assistenza adeguati. A tutti gli appartamenti sono assegnati un posteggio coperto e la cantina.

- *Hospice*

In Hospice si praticano le cure palliative, cure che non hanno l'obiettivo della guarigione dalla malattia ma ne controllano i sintomi, e hanno l'intento di accompagnare paziente e famiglia in questo difficile momento della vita.

Ai famigliari è data anche l'opportunità di essere aiutati nell'elaborazione del lutto, dopo la perdita del proprio caro.

A chi è rivolto: persone affette da patologie evolutive irreversibili, per le quali ogni terapia finalizzata alla guarigione non è possibile.

- *UCP- DOM Unità cure palliative domiciliari*

Secondo il principio dell'umanizzazione delle cure questo servizio ha la finalità di tutelare la dignità della persona e la qualità della sua vita fino al termine. Pensato per favorire un percorso assistenziale, umano e partecipato. Erogato presso l'abitazione del malato, è costituito da un insieme di attività mediche infermieristiche, riabilitative e socio-assistenziali integrate fra loro per la cura della persona al proprio domicilio, mantenendo così il legame con le proprie cose, le abitudini e le persone che le sono care.

Sportello ATLANTE

- Fondazione Menotti Bassani -

A chi è rivolto: persone che soffrono per una malattia terminale a rapida evoluzione e hanno diritto ad un percorso di cura adatto a preservare la migliore qualità di vita fino al termine della stessa.

- **RSA Aperta**

Misura innovativa che offre la possibilità di usufruire di servizi sociosanitari utili a sostenere la permanenza al domicilio dell'anziano il più a lungo possibile salvaguardandone le abilità residue, con l'obiettivo di rinviare nel tempo la necessità di un ricovero in una struttura residenziale.

Per ogni utente beneficiario, a fronte di specifiche condizioni mediche certificate, le prestazioni erogate sono gratuite in quanto remunerate con voucher di Regione Lombardia.

A chi è rivolto: Anziani ultra 75enni con invalidità al 100% e basso livello di autonomia oppure anziani con diagnosi certificata di demenza.

- **Ospedale di Comunità – In attivazione**

L'Ospedale di comunità si configura come struttura residenziale sanitaria della rete territoriale a ricovero breve e destinata a pazienti che necessitano di interventi sanitari a bassa intensità clinica e per degenze di breve durata.

Ha l'obiettivo di contribuire ad una maggiore appropriatezza delle cure determinando una riduzione di accessi impropri ai servizi sanitari come, ad esempio, quelli al pronto soccorso o ad altre strutture di ricovero ospedaliero o il ricorso ad altre prestazioni specialistiche. Ha inoltre il compito di facilitare la transizione dei pazienti dalle strutture ospedaliere per acuti al proprio domicilio, consentendo alle famiglie di avere il tempo necessario per adeguare l'ambiente domestico e renderlo più adatto alle esigenze di cura dei pazienti.

Nell'ambito del quadro normativo e regolamentare sopra richiamato, l'Ospedale di Comunità è un'unità di degenza che eroga ricoveri brevi finalizzati:

- alla prevenzione di ricoveri inappropriati in degenze per acuti;
- alla stabilizzazione e all'accompagnamento del paziente verso il domicilio, o altre soluzioni di lungodegenza (RSA/RSD) al termine del ricovero in una degenza per acuti;

Sportello ATLANTE

- Fondazione Menotti Bassani -

- all'aumento di consapevolezza, nonché la capacità di auto-cura dei pazienti e del familiare/caregiver, attraverso la formazione e l'addestramento alla migliore gestione possibile delle nuove condizioni cliniche e terapeutiche.

A chi è rivolto:

- pazienti fragili e/o cronici, provenienti dal domicilio, per la presenza di riacutizzazione di condizione clinica preesistente, insorgenza di un quadro in cui il ricovero in ospedale risulti inappropriato;
- pazienti, prevalentemente affetti da multimorbilità, provenienti da struttura ospedaliera, per acuti o riabilitativa, clinicamente dimissibili per conclusione del percorso diagnostico terapeutico ospedaliero, ma con condizioni richiedenti assistenza infermieristica continuativa;
- pazienti che necessitano di assistenza nella somministrazione di farmaci o nella gestione di presidi e dispositivi, educazione ed addestramento del paziente e del caregiver prima del ritorno al domicilio;

È pertanto una struttura di ricovero breve per quei pazienti che, a seguito di un episodio di acuzie minori o per la riacutizzazione di patologie croniche, necessitano di interventi sanitari a bassa intensità clinica. L'ospedale di comunità svolge pertanto una funzione intermedia tra la cura domiciliare e il ricovero ospedaliero.

Sportello ATLANTE
- Fondazione Menotti Bassani -

SPORTELLO ATLANTE

Cel.: 320 757 0097

Tel: 0332 668339 int. 157

LUNEDI' e MARTEDI' dalle 08:30 alle 12:00

GIOVEDI' dalle 15:00 alle 17:00

Con il contributo di cui agli artt. 72 e 73 del D.Lgs. 117/2017



Ministero del lavoro e delle politiche sociali

Direzione Generale del terzo settore e della
responsabilità sociale delle imprese



Sostenibilità
in Lombardia



Regione
Lombardia